

## Proposta per la Quaresima 2023

Proponiamo per le Domeniche della Quaresima 2023 (Anno A) di cantare il brano evangelico del giorno come canto d'Inizio, o di Comunione, o Finale. Non c'è testo migliore.

Il cantarlo su un modulo semplice (qui il 4° modo salmodico gregoriano) è alla portata di ogni voce ed è simile all'uso dei Rappers.



### I Domenica di Quaresima - anno A

Gesù fu condotto dallo Spirito *nel deserto*, \*  
per essere tentato *dal diavolo*.

Dopo aver digiunato quaranta giorni e *quaranta notti*, \*  
alla fine *ebbe fame*.

Il tentatore gli si avvicinò e gli *disse*: /  
"Se tu sei *Figlio di Dio*, \*  
di' che queste pietre diventino *pane*".

Ma egli *rispose*; /  
<Sta scritto: "Non di solo pane *vivrà l'uomo*, \*  
ma di ogni parola che esce dalla *bocca di Dio*">.

Allora il diavolo lo portò nella *città santa*, \*  
lo pose sul punto più alto del tempio, e gli *disse*:

<Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto *infatti*: /  
"Ai suoi angeli darà ordine a tuo riguardo  
ed essi ti porteranno sulle *loro mani*, \*  
perché il tuo piede non inciampi *in una pietra*">.

Gesù gli rispose: <Sta scritto *anche*: \*  
"Non metterai alla prova il Signore *Dio tuo*">.

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte *altissimo* \*  
e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro *gloria* e gli *disse*:

"Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti *ai miei piedi*, \*  
mi *adorerai*".

Allora Gesù gli rispose; /  
<Vattene, Satana! Sta scritto *infatti*: \*  
"Il Signore, Dio tuo, adorerai; ' a lui solo *renderai culto*">.

Allora il diavolo lo lasciò, /  
Ed ecco degli angeli si *avvicinarono* \*  
e lo *servivano*.

## Il Domenica di Quaresima - Anno A

Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo *fratello* \*  
e li condusse in disparte, su *un alto monte*.

E fu trasfigurato davanti a *loro*: /  
il suo volto brillò *come il sole* \*  
e le sue vesti divennero candide *come la luce*.

Ed ecco apparvero loro Mosè *ed Elia*, \*  
che *conversavano con lui*.

Prendendo la parola, Pietro *disse a* Gesù: \*  
"Signore, è bello per noi *essere* qui!

Se vuoi, farò qui *tre capanne*, \*  
una per te, una per Mosè e *una per Elia*".

Egli stava ancora *parlando*, /  
quando una nube *luminosa* \*  
li coprì con *la sua ombra*.

Ed ecco una voce dalla nube che *diceva*: /  
"Questi è il Figlio mio, *l'amato*: \*  
in lui ho posto il mio compiacimento. *Ascoltatelo*".

All'udire ciò, i discepoli caddero con la *faccia a terra* \*  
e furono presi da *grande tremore*.

Ma Gesù si avvicinò, li toccò e *disse*: \*  
"Alzatevi e *non temete*".

Alzando gli occhi non videro *nessuno*, \*  
se non *Gesù solo*.

Mentre scendevano dal monte, Gesù ordinò *loro*: /  
"Non parlate a nessuno di questa *visione*, \*  
prima che il Figlio dell'uomo non sia *risorto dai morti*".

### III Domenica di Quaresima - Anno A

Giunge una donna samaritana ad *attingere acqua*. \*  
Le dice Gesù: "*Dammi da bere*".

La donna samaritana gli *dice*: /  
"Come mai tu, che sei *giudeo*, \*  
chiedi da bere a me, che sono *samaritana*?".

Gesù le *risponde*: /  
"Se tu conoscessi il *dono di Dio* \*  
e chi è colui che ti dice: - *Dammi da bere* - ,

tu avresti chiesto a lui \*  
ed egli ti avrebbe dato *acqua viva*".

Gli dice la *donna*: /  
"Signore, tu non hai un secchio e il pozzo è *profondo*: \*  
da dove prendi dunque *quest'acqua viva*?"

Sei tu forse più grande del nostro padre *Giacobbe*, /  
che ci diede il *pozzo* \*  
e ne bevve lui con i suoi figli e il *suo bestiame*?".

Gesù *le risponde*: \*  
"Chiunque beve di quest'acqua avrà *di nuovo sete*;

ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, | non avrà più sete in *eterno*. /  
Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà *una sorgente* \*  
d'acqua che zampilla per la *vita eterna*".

"Signore, dammi quest'*acqua*, /  
perché io non *abbia più sete* \*  
e non continui a venire qui ad *attingere acqua*".

"Noi stessi abbiamo *udito* \*  
e sappiamo che questi è veramente il *Salvatore del mondo*".

## IV Domenica di Quaresima - Anno A

Allora chiamarono di nuovo l'uomo che era stato *cieco* /  
e gli dissero: "Da' *gloria a Dio*! \*  
Noi sappiamo che quest'uomo è *un peccatore*".

Quello rispose: /  
"Se sia *peccatore, non* lo so. \*  
Una cosa io so: ero *cieco* e *ora ci vedo*".

Allora gli dissero: /  
"Che cosa *ti ha fatto*? \*  
Come ti ha *aperto gli occhi*?".

Rispose loro: "Ve l'ho già detto e non avete *ascoltato*; /  
perché volete *udirlo di nuovo*? \*  
Volete forse diventare anche voi *suoi discepoli*?".

Lo insultarono e *dissero*: /  
"Suo *discepolo sei* tu! \*  
Noi siamo *discepoli di Mosè*!

Noi sappiamo che a Mosè ha *parlato Dio*; \*  
ma costui non sappiamo *di dove sia*".

Rispose loro quell'uomo: | "Proprio questo *stupisce*: /  
che voi non sapete di *dove sia*, \*  
eppure mi ha *aperto gli occhi*."

Sappiamo che Dio non ascolta i *peccatori*, /  
ma che, se uno onora Dio e fa la *sua volontà*, \*  
*egli lo ascolta*.

Da che mondo è mondo, non si è mai sentito *dire* /  
che uno abbia aperto gli occhi a un *cieco nato*. \*  
Se costui non venisse da Dio, non avrebbe *potuto far nulla*".

Gli replicarono: /  
"Sei nato tutto nei peccati e *insegni a noi*?" \*.

E lo **cacciarono fuori**.

Gesù seppe che l'avevano cacciato *fuori*; /  
quando lo trovò, **gli disse**: \*  
"Tu, credi nel *Figlio dell'uomo*?".

**Egli rispose**: \*  
"E chi è, Signore, perché io *creda in lui*?".

Gesù **gli disse**: \*  
"Lo hai visto: è colui *che parla con te*".

Ed egli **disse**: /  
"Credo, *Signore*!". \*  
E si **prostrò dinanzi a lui**.

## V Domenica di Quaresima - Anno A

Gesù disse *a Marta*: \*  
"Io sono la *risurrezione e la vita*.

Chi crede in me, anche se muore, *vivrà*; /  
chiunque vive e crede in me, non morirà *in eterno*. \*  
*Credi tu questo?*".

Gli **rispose**: /  
"Sì, o Signore, io credo che tu *sei il Cristo*, \*  
il Figlio di Dio, colui che *viene nel mondo*".

Allora Gesù, ancora una volta commosso profondamente, /  
si recò al sepolcro: era *una grotta* \*  
e contro di essa era *posta una pietra*.

Disse Gesù: "Togliete la *pietra*!". /  
Gli **rispose** Marta, la *sorella del morto*: \*  
"Signore, manda già cattivo odore. | È lì *da quattro giorni*".

Le disse Gesù: /  
"Non ti ho detto che, se crederai, vedrai la *gloria di Dio*?" \*  
Tolsero *dunque la pietra*.

Gesù allora alzò gli occhi e **disse**: \*

"Padre, ti rendo grazie, perché mi hai **ascoltato**.

Io sapevo che mi dai sempre *ascolto*, /  
ma l'ho detto per la gente che mi *sta attorno*, \*  
perché credano che tu mi *hai mandato*".

Detto questo, gridò *a gran voce*: \*  
"Lazzaro, *vieni fuori*!".

Il morto uscì, i piedi e le mani legati *con bende* \*  
e il viso avvolto *da un sudario*.

Gesù *disse loro*: \*  
"Liberatelo e lasciatelo *andare*".